

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/15/10	159
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/8	166
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	70	80

Первые блюда

Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/10	141
--	-----------	-----

Вторые блюда

Котлеты «Аппетитные» п/ф, огурец соленый	80/65	197
Горбуша (филе) по-Московски	60/25	213
Мясо (говядина) тушеное	50/50	238
Голень куриная в сливочном маринаде, помидор свежий	90/35	284

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	180/5	324
Картофель тушеный	150	302

Напитки

Чай с сахаром	200/15	600
Компот из плодов сушеный (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**841
69=00**



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	149
Салат из свежих помидоров	80	65

Первые блюда

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/15	146
--	-----------	-----

Вторые блюда

Блины п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/30	503
Грудка куриная (филе) по-французски, огурец свежий	220/45	490
Ёжики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	2шт/120/80	358
Горбуша (филе) запеченная с сыром	65/5	174
Нагетсы куриные п/ф, огурец соленый	5шт/80/50	261
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец свежий	100/40/40	435

Гарниры

Макаронны отварные	200	246
Капуста тушенная	180	159

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Какао с молоком	200	145

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

817

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	100	111
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)	120	158
Салат из свежих огурцов	100	64

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	144
--	--------	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф огурец соленый	80/70	215
Горбуша (филе) запеченная	70	168
Говядина со стручковой фасолью	45/45	246
Гуляш из птицы, помидор свежий	80/50/40	355

Пельмени с соусом Переменка, помидор свежий	220/40/50	652
---	-----------	-----

Гарниры

Пюре картофельное	150	146
Спагетти твердых сортов с маслом	200/5	309

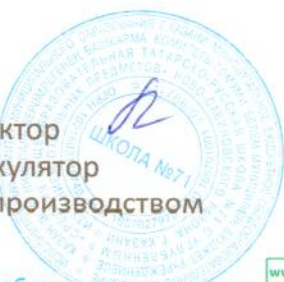
Напитки

Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	63
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Напиток апельсиновый	200	105

Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		939

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/5	160
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	80/0,5 шт.	129

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5	121
--	----------	-----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	80/50	203
Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	188
Грудка куриная в сливочном соусе	70/40	414
Мясо (говядина) по-Милански	220	467

Гарниры

Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	356

Напитки

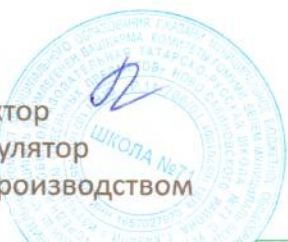
Чай с сахаром	200/15	60
Напиток лимонный	200	101

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**1163
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, м.раст) с яйцом	100	157
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Салат из свеклы с яблоками и кукурузой (свекла св., яблоки, кукуруза к/с, сахар, масло раст.)		

Первые блюда

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	150
--------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Котлеты Школьные п/ф огурец соленый	80/70	195
Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	70/30	169
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95	241
Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/15	337
Плов из говядины, помидор свежий	50/200/25	512

Гарниры

Каша полбяная рассыпая	200	257
Гарнир «Овощной микс»	150	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/10/20	112
Напиток из замороженной клюквы	200	107
Какао с молоком	200	145
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

594

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат из свежих огурцов	100	64

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/11	238
---	-----------	-----

Вторые блюда

Сосиски отварные с Переменка, помидор свежий	100/40/30	438
--	-----------	-----

Гарниры

Макаронны	200	275
-----------	-----	-----

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/20	118
Компот из замороженной вишни	200	109

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

963
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

